

インターンシップ 実習内容

様式 A

□ これまでの実施例 ■ 実習予定

受 入 事 業 所 名	健康運動施設H2O熊毛 (有)ヒロ・コーポレーション)
実 習 場 所	同上 (周南市呼坂 390-5)
就 業 時 間	9 : 00~17 : 00
そ の 他 特 記 事 項	下関地区でも実習可能 (H2O下関)
実 習 内 容	
1 日 目	<ul style="list-style-type: none"> ・ オリエンテーション ・ 会社概要せつめい ・ 事業内容、目的の説明 ・ 健康づくりの運動をすることの必要性について
2 日 目	<ul style="list-style-type: none"> ・ H2O熊毛のジムでのトレーニングアシスト ・ トレーニング体験
3 日 目	<ul style="list-style-type: none"> ・ H2O熊毛のジムでのトレーニングアシスト
4 日 目	<ul style="list-style-type: none"> ・ I P Fテスト見学 ・ I P Fテスト体験
5 日 目	<ul style="list-style-type: none"> ・ インターンシップの総まとめ ・ ディスカッション