

インターンシップ 実習内容

様式 A

□ これまでの実施例 ■ 実習予定

受入事業所名	下関体育センター株式会社
実習場所	リフレスポーツクラブ（下関市東大和町一丁目 8-2）
就業時間	9：00～17：00（1時間の休憩含む）
その他 特記事項	・持参する物 ジャージのズボン（半パン可）、Tシャツ（着替え用も含め 2枚）、バスタオル・汗拭き用タオル各 1 枚、水着、キャップ、室内シューズ、弁当、水筒
実 習 内 容	
1 日目	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション（リフレスポーツクラブの概略説明） ・フロント業務（鍵の受け渡し） ・トレーニングジムの補助員 ・各レッスンの体験（スタジオレッスン、プールレッスン）
2～4 日目	<ul style="list-style-type: none"> ・フロント業務（鍵の受け渡し） ・トレーニングジムの補助員 ・各レッスンの体験（スタジオレッスン、プールレッスン）
最終日	<ul style="list-style-type: none"> ・フロント業務（鍵の受け渡し） ・トレーニングジムの補助員 ・各レッスンの体験（スタジオレッスン、プールレッスン） ・業務を通しての反省とアドバイス